

Temat pierwszy skupia się wokół zagadnień związanych z sensem życia człowieka, jego celów życiowych i tego, co jest dla niego najważniejsze. Szereg aktywności oraz tworzenie przestrzeni na dyskusje i wspólną modlitwę ma na celu pomóc młodym ludziom w osobistej refleksji nad sensem własnego życia.

Spotkanie 1.1. Główny cel spotkania polega na zawiązaniu wspólnoty i integracji. Poprzez zabawy, rozmowy i dyskusje zastanawiamy się, gdzie szukać odpowiedzi na nasze życiowe pytania.

Dlaczego tu jesteśmy?

PLAN SPOTKANIA FORMACYJNEGO:



1. Modlitwa wspólnotowa:

Rozpocznijcie spotkanie od czasu modlitwy, której może towarzyszyć wspólny śpiew. Proście Ducha Świętego, aby poprowadził was podczas tego spotkania.



2. Zabawa integracyjna:

W celu zawiązania wspólnoty i zapoznania się jej członków przeprowadźcie jedną z dwóch zaproponowanych zabaw integracyjnych.



3. Dyskusja:

Podzielcie uczestników na mniejsze grupy i poproście ich o odpowiedzi na poniższe pytania. Następnie każda z grup przedstawia swoje przemyślenia.



5. Zabawa autorefleksyjna:

Po dyskusji przeprowadźcie zabawę, która zachęci do dalszej dyskusji i jednocześnie wprowadzi do tematu spotkania.



6. Dyskusja:

Uczestnicy wracają do swoich grup i kontynuują dyskusję, mierząc się z nowymi pytaniami. Następnie każda grupa przedstawia swoje przemyślenia.



7. Głoszenie:

Polega na wygłoszeniu krótkiej katechezy przy pomocy prezentacji.



8. Modlitwa, błogosławieństwo i rozestanie:

Zakończcie spotkanie czasem modlitwy, przedstawiając Bogu w sercu swoje pytania i wątpliwości dotyczące celu i sensu życia. Poproście Ducha Świętego, aby pomógł rozjaśnić to, co jeszcze jest zakryte.



9. Kontynuacja:

Ważne jest, aby w najbliższym czasie sprawdzić, jakie postępy dokonują się we wspólnocie. Zaobserwujcie, w jaki sposób udaje się wam realizować pomysły. Następnie wysnujcie wnioski ze swojej pracy wspólnotowej tak, aby owocniej wzrastać w swoim rozumieniu sensu życia w Chrystusie.



Modlitwa

„Usłysz, o Panie, moją modlitwę
przyjm moje błaganie.”

PSALM 143,1



Integracja

Rozpocznijcie spotkanie, wybierając jedną z dwóch zabaw integracyjnych, które pomogą uczestnikom zapoznać się ze sobą i otworzyć się na dyskusję i wymianę myśli.

IMIONA

[Przygotujcie: piłkę lub coś miękkiego do rzucania]

Grupa siedzi w kręgu. Piłka jest przekazywana kolejnym osobom i każdy kto ją dostanie, mówi bardzo wyraźnie swoje imię. Kiedy wszyscy już się przedstawią, piłka wraca do pierwszej osoby, która rzuca ją w kierunku innego uczestnika. Ten, łapiąc piłkę, musi wykrzyknąć imię osoby rzucającej. I tak kolejno – piłka rzucona jest dalej. Zabawa trwa tak długo, aż nikt już nie myli imion uczestników.

Cecha charakteru:

Każdy z uczestników podaje cechę go charakteryzującą i zaczynającą się na literę jego imienia. Przedstawia się w następujący sposób np.: „Jestem kulturalny Karol”, „Szybki Szczepan”. Wszyscy starają się zapamiętać imiona i cechy poprzedników, każda kolejna osoba powtarza wszystkie wcześniej wymienione imiona i określenia.



Dyskusja

Podzielcie uczestników na mniejsze grupy i odpowiedzcie na poniższe pytania. Wyznaczcie kilka minut na wykonanie tego zadania. Następnie każda z grup przedstawi swoje przemyślenia.

- Na jakie czynności przeznaczasz najwięcej czasu w ciągu dnia?

.....

- Jak lubisz spędzać wolny czas?

.....

- Lądujesz na bezludnej wyspie, możesz zabrać na nią tylko dwie rzeczy, co to będzie?

.....

- Wyobraź sobie, że znajdujesz lampę Alladyna. Dżin może spełnić 3 życzenia dla ciebie i 3 życzenia dla całej ludzkości. O co byś poprosił/a dżina dla siebie, a jakie życzenia miałby spełnić dla innych?

.....



Zabawa autorefleksyjna

ZAUFANIE:

Wspólnota wybiera dwie pary osób: dwóm osobom z par należy dobrze zawiązać oczy, by nic nie widziały. Osoby z zawiązanymi oczami stają na końcu sali. Osoby z par, które nie mają zakrytych oczu, stają wraz z nimi na końcu sali. Pozostali członkowie wspólnoty ustawiają na środku sali przeszkody (np. krzesła). Osoba z wolnymi oczami ma za zadanie jedynie słownymi podpowiedziami lewo/prawo przeprowadzić osobę z zawiązanymi oczami na drugi koniec sali. Wygrywa ta para, która pierwsza dotrze na miejsce. Można powtórzyć zabawę z kolejnymi uczestnikami.



Dyskusja

Podzielcie uczestników na mniejsze grupy i odpowiedzcie na poniższe pytania. Wyznaczcie kilka minut na wykonanie tego zadania. Następnie każda z grup przedstawi swoje przemyślenia.

Następnie w grupach odpowiedzcie na poniższe pytania. Wyznaczcie kilka minut na wykonanie tego zadania. Kolejno każda z grup przedstawi swoje przemyślenia.

- Czy łatwo jest zaufać innym?

.....
.....

- Gdy masz jakieś pytania i wątpliwości, to gdzie albo u kogo najczęściej szukasz odpowiedzi?

.....
.....

- Co może się wydarzyć w życiu, jeśli będziemy radzić się niewłaściwych osób?

.....
.....

- Co oznacza, że ktoś odkrył sens swojego życia? Po czym to poznać?

.....
.....

- Co twoim zdaniem jest najważniejsze w życiu, a co może odebrać radość życia?

.....
.....



Głoszenie

Gdzie szukać odpowiedzi?

Podczas katechezy możecie dodatkowo użyć przykładów z własnego życia albo podzielić się swoim osobistym świadectwem lub świadectwem osoby, która poszukiwała odpowiedzi na swoje życiowe pytania.

Co ja tu robię?

Żyjemy na planecie Ziemia, trzeciej planecie Układu Słonecznego, jednej z niezliczonych miliardów planet w kosmosie. Świat materialny jest dla nas ogromną tajemnicą. Nie wiemy, jak wielki jest kosmos. Nawet nie wiemy, ile istnieje wszystkich gatunków roślin i zwierząt na Ziemi. Nie znamy wszystkich praw chemii i fizyki. Świat materialny, który widzimy jest niezwykle złożony. To w jaki sposób pojąć świat niewidzialny i jego tajemnice?

Średnia długość życia w rozwijającym się świecie wynosi około 80 lat. Co należałoby robić w ciągu tych 80 lat, żeby doświadczyć sensu swojego życia i być szczęśliwym? Rodzimy się w konkretnym miejscu i czasie. Dorastamy, zdobywamy wiedzę, pracujemy, zarabiamy pieniądze, poznajemy nowych ludzi, zakładamy rodziny, witamy nowe dzieci na świecie, starzejemy się i umieramy. Do czego to wszystko prowadzi?

Nie chcemy oczywiście czekać do 80 roku życia, żeby stwierdzić, że nasze życie miało sens i że jesteśmy szczęśliwi. Pragniemy tu i teraz doświadczyć spełnienia.

CO TRZEBA ZROBIĆ ALBO
PRZEŻYĆ, ABY POWIEDZIEĆ:
JESTEM SZCZĘŚLIWY,
JESTEM SZCZĘŚLIWA?



Co składa się na nasze życie?

Średnia długość życia obywateli Unii Europejskiej obecnie wynosi 81 lat. Badania statystyczne pokazują szacunkowo, ile czasu swojego życia przeznaczymy na codzienne czynności:



NALEŻY JEŠZCZE UWZGLĘDNIĆ CZAS
NA PRACĘ ZAWODOWĄ, EDUKACJĘ,
WYCHOWANIE DZIECI, ROZRYWKĘ.

700 000 GODZIN

Mniej więcej tyle czasu mamy do przeżycia na Ziemi. Pytanie brzmi: co zrobić przez te 700 tysięcy godzin, aby móc powiedzieć, że nasze życie jest piękne, spełnione i pełne dobra?

Co odbiera nam sens i szczęście?

Żyjemy w czasach dobrobytu, nowych technologii i odkryć. Mamy mnóstwo nowych metod komunikacji, a mimo to możemy zaobserwować, że wielu ludzi wokół nas jest nieszczęśliwych. Jakie są główne powody, przez które tracimy radość? Co sprawia, że wiele osób nie widzi sensu swojego życia i nie potrafi go znaleźć?

SAMOTNOŚĆ

W dobie rozwiniętej technologii i udogodnień komunikacyjnych coraz więcej osób czuje się samotnych, niepotrzebnych, zagubionych i załęczonych. Panicznie boimy się samotności, oceny innych i odrzucenia.

BRAK WIĘZI

Problem z umiejętnością budowania relacji jest coraz częstszym zjawiskiem w naszym społeczeństwie. Obserwujemy zanik więzi, przyjaźni, relacje stają się płytkie i niestabilne. Nawet przejawy zwykłej ludzkiej serdeczności stają się rzadsze.

STRES I PĘD ŻYCIA

Od najmłodszych lat jesteśmy poddawani różnego rodzaju presji m.in. w naszym środowisku, szkole, miejscu pracy. Wielu z nas doświadcza ogromnej dynamiki życia, wygórowanych wymagań, ogromu nauki, nadgodzin w pracy. W konsekwencji odczuwamy nieustanne zmęczenie, co może prowadzić do wypalenia i smutku.



MOŻE SZCZĘŚCIE ODNAJDZIEMY
W PIENIĄDZACH, POPULARNOŚCI
LUB ZASIĘGACH POSTÓW?
CZY (KÓSIK) MA GŁĘBSZE
POTRZEBY OPŘOZ TYCH
WIDZIALNYCH I MATERIALNYCH?
W CZYM TKWI NASZA WARTOŚĆ?
(O JEST ŹRÓDŁEM PRAWDZIWEGO
SZCZĘŚCIA?)

Oto kilka wypowiedzi znanych osób na temat tego, co jest w życiu ważne:

PIENIĄDZE NIE SĄ NAJWAŻNIEJSZE.
PRAWDZIWA WARTOŚĆ MA TYLKO TO, JACY JESTEŚMY W ŚRODKU.
LUDZIE NIGDY NIE POWINNI TRACIĆ POKORY. JA NIE JESTEM KIMŚ
LEPSZYM, CZY GORSZYM TYLKO DLATEGO, ŻE (OŚ) POSIADAM. NIE
JESTEM TEŻ KIMŚ WAŻNIEJSZYM Z TEGO POWODU.

Lionel Messi



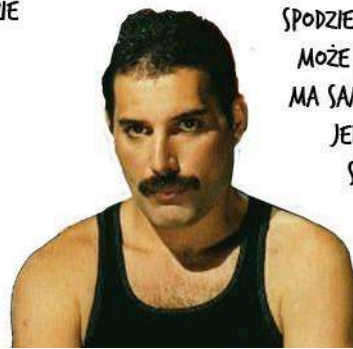
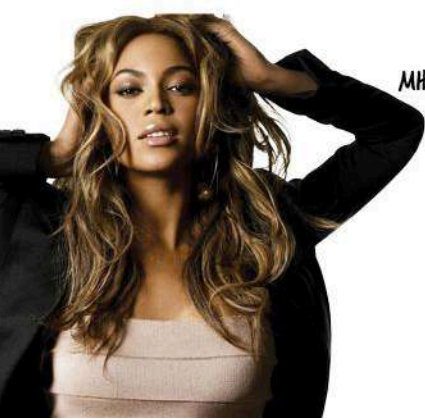
Freddie Mercury, jeden z najwybitniejszych muzyków rockowych wszech czasów, przyznał w wywiadzie na krótko przed swoją śmiercią, że jest głęboko samotny:

MOŻESZ BYĆ KOCHANY PRZEZ WSZYSTKICH,
ALE MIMO TO BYĆ BARDZO SAMOTNYM.
TO JEST ZNAČZNIE GORSZE I BARDZO
FRUSTRUJĄCE, PONIEWAŻ LUDZIE NIE
SPODZIEWAJĄ SIĘ, ŻE TAKI FREDDIE MERCURY
MOŻE BYĆ SAMOTNY. ON MA PIENIĄDZE,
MA SAMOCHODY, MA SZOFERÓW. MA DUŻO.
JEDNAK FAKTYCZNIE, TEN RODZAJ
SAMOTNOŚCI JEST NAJCIĘŻSZYM
DO ZNIESIENIA.

Freddie Mercury

MILÓŚĆ JEST (ZYMŚ, (O NIGDY NIE WYJDZIE
Z MODY. TO (OŚ, (ZEGO MOŻE
DOŚWIAD(CZYĆ KAŻDY... LUDZIE
ZAZWY(CZAJ PRAGNA,
TO PO(CZUĆ.

Beyoncé



ישוע בן יוסף נאזרתי
IΗΣΟΥΣ ΝΑΖΩΙΟΥΣ ΒΑΣΙΛΕΥΣ ΙΟΥΔΑΙΩΝ
IESVS NAZARENVS REX IUDAEORVM

A co uważa najślawniejsza osoba na Ziemi?

Czas na wypowiedź najsłynniejszego człowieka na świecie, który znany jest na wszystkich kontynentach. Historia Jego życia sprzedaje się każdego roku w ponad 40 milionach egzemplarzy. Żaden z celebrytów, artystów i influencerów nie dorównuje Mu popularnością.

(CZY JEST MOŻLIWE, ŻE KTOŚ, KTO ŻYŁ
PONAD 2 TYSIĄCE LAT TEMU I 4 TYSIĄCE
KILOMETRÓW STĄD, MOŻE MIEĆ JAKIKOLWIEK
WPŁYW NA MOJE ŻYCIE?)

JAK KTOŚ TAKI JAK JEZUS, JEST W STANIE
ZASPOKOIĆ MOJE BRAKI, PRAGNIENIA
I POTRZEBY?

W JAKI SPOŚÓB MOŻE ON WYPEŁNIĆ PUSTKĘ
MOJEGO SERCA I UCZYNIĆ SZCZĘŚLIWYM
MOJE ŻYCIE?

JEZUS MÓWI, ŻE ON JEST
CHŁEBEM DAJĄCYM ŻYCIE. DZIĘKI
RELACJI Z NIM (CZŁOWIEK MOŻE
ODKRYĆ SENS SWOJEGO ŻYCIA).

**Jam jest chleb życia.
Kto do Mnie przychodzi,
nie będzie łaknął; a kto
we Mnie wierzy, nigdy
pragnąć nie będzie.**

Jezus Chrystus [J 6,35]

Istnieje więź całkowicie trwała i oparta na miłości. Jest to relacja, którą możemy nawiązać z Jezusem. On jest w stanie zaspokoić nasz głód i wypełnić życie obfitością. Relacja to rodzi najgłębsze poczucie bezpieczeństwa i pokoju. Jezus zaprasza cię dziś do wyruszenia w fascynującą podróż w głąb siebie.